

Regulamin dotyczący bezpieczeństwa jeźdźca

1. Nie podchodzić do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi.
2. Nie zatrzymywać się, nie podchodzić blisko zadu konia, nie klepać go po zadzie.
3. Prowadząc konia, należy iść po jego lewej stronie, trzymając przy pysku wodze, uwiąż lub lonże.
4. Przy wyprowadzaniu ze stajni jednocześnie dwóch lub więcej koni należy w czasie prowadzenia zachować od poprzednika odległość, co najmniej 2 m – nie naprowadzać na ogony. Taką samą odległość zachowujemy podczas postoju.
5. Nie dopuszczać, aby podczas postoju konie obwąchiwały się lub wzajemnie podgryzały.
6. Zachowywać szczególną ostrożność przy podnoszeniu kończyn konia i czyszczeniu lub myciu kopyt – zawsze czynić to od przodu, a nie od tyłu.
7. Dosiadać konia i zsiadać w sposób polecany przez instruktora.
8. Podczas jazdy w zespole nie najeżdżać na konia poprzednika, przy wyprzedzaniu zachować odstęp, co najmniej 3 m od wyprzedzanego konia – tak samo przy mijaniu.
9. Przed osiodłaniem konia sprawdzić stan ogłowia, a w szczególności rzemieni policzkowych i wodzy, stan puślisk, popręgu i przystuła.
10. Strzemiona muszą być dostatecznie szerokie – stopy jeźdźca powinny wchodzić zupełnie swobodnie.
11. Wskazane jest, aby buty jeźdźca nie były zelowane – zelowka powinna być gładka od szpiców aż do obcasa.
12. Stopa powinna opierać się w strzemieniu najszerszą częścią, nigdy nie wkładać stopy do strzemion aż po obcas.
13. Siedząc na koniu, nie wypuszczać z rąk wodzy, dosiad musi być zawsze mocny i prawidłowy. Zasada ta nie stosuje się podczas ćwiczeń na koniu, które wykonywane są na polecenie instruktora przy zachowaniu odpowiednich dodatkowych środków bezpieczeństwa.